

# Belegungsplan ab 01-11-2023

## Sporthalle-Kutenholz - Winterhalbjahr \*

Tag Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Halle1	Halle2	Halle1	Halle2	Halle1	Halle2	Halle1	Halle2	Halle1	Halle2
08:00										
08:15										
08:30										
08:45										
09:00										
09:15										
09:30										
09:45										
10:00										
10:15										
10:30										
10:45										
11:00										
11:15										
11:30										
11:45										
12:00										
12:15										
12:30										
12:45										
13:00					13:00 - 15:00		13:30-15:30			
13:15					Zoll		VfL Kutenholz			
13:30							Tennis			
13:45							Erwachsene			
14:00	14:00-15:45					14:00 - 15:30		14:00-19:00		
14:15	Freie Zeit !!!					VfL Kutenholz		VfL Kutenholz		
14:30						Judo		Tennis		
14:45						4 - 6 Jahre		Jugend		
15:00			15:00-16:00							
15:15			JSG Geest							
15:30	JSG Geest verleiht		U6		15:30 - 17:30	15:30 - 16:45	15:30-17:00			
15:45	15:45-17:30				VfL Kutenholz	VfL Kutenholz	TSV Essel			
16:00	JSG Geest		16:00-17:15		Judo	Turnen	weibl. U16			
16:15	U11		JSG Geest		Anfänger	Mutter-Kind				
16:30			2. U9							
16:45						16:45 - 17:30	JSG Geest verleiht			
17:00						VfL Kutenholz	17:00-18:30			
17:15			17:15-18:30			Zumba Kids kl.	JSG Geest			
17:30	17:30-19:00		TSV Essel		17:30 - 19:00	17:30 - 18:30	U12			
17:45	JSG Geest		männl. U12		VfL Kutenholz	VfL Kutenholz				
18:00	U10				Judo	Zumba Kids gr.				
18:15					Fortgeschritten					
18:30			18:30-20:00			18:30 - 20:00	18:30-20:00			
18:45			TSV Essel			VfL Kutenholz	TSV Essel			
19:00	19:00 - 22:15	19:00 - 22:15	weibl. U16 / männl. U14		19:00 - 20:00	Fitnessgymnastik	männl. U14		19:00-22:15	
19:15	VfL Kutenholz	VfL Kutenholz			Asper Haie				VfL Kutenholz	
19:30	Prellball	Volleyball			Badminton				Badminton	
19:45										
20:00			20:00-22:15		20:00-22:15	20:00 - 21:00	20:00 - 21:30			
20:15			TSV Essel		VfL Kutenholz	VfL Kutenholz	VfL Kutenholz			
20:30			1. Damen		Volleyball	Zumba	Zirkeltraining			
20:45					Jugend					
21:00						21:00-22:15				
21:15						VfL Kutenholz				
21:30						Bowka				
21:45										
22:00										
22:15	Der Spielbetrieb wird ab 22:15 Uhr eingestellt - Umkleiden frei bis 22:30 Uhr									
22:30	Der Spielbetrieb wird ab 22:15 Uhr eingestellt - Umkleiden frei bis 22:30 Uhr									

\* Das Winterhalbjahr beginnt am 01.10. jeden Jahres und endet am 31.03. des darauffolgenden Jahres